

Calea Luptătorului a fost greșit înțeleasă, ca o modalitate de a ucide și de a distruge pe ceilalți. Aceia care caută competiția comit o gravă eroare. Lovirea, jignirea sau distrugerea cuiva constituie cel mai mare păcat pe care îl poate face o ființă umană. Adevărata Cale a Luptătorului constă în evitarea masacrului. Ea este Arta Păcii, puterea iubirii.

Lumea va continua să se schimbe dramatic, însă disputele și războaiele ne pot distruge complet. Avem nevoie acum de tehnici de armonizare, și nu de conflicte. Este nevoie de Arta Păcii și nu de Arta Războiului.



*Ueshiba Morihei
Fondatorul Aikido*

Ai - armonie

合

Armonia, reprezentată de caracterul japonez “**Ai**”, poate fi privită și ca o contopire sau confluență de energii sau de forțe. Principiul armoniei este de a evita sau a rezolva conflictul, coliziunea sau opoziția.

Ki - energia universală

氣

Ki este invizibil, fără greutate, volum sau culoare, și de aceea nu se poate vedea cu ochiul liber. Dar tot ceea ce vedem și atingem este o manifestare a ki-ului în diferite forme. Ki se regăsește în orice, de la o simplă bucată de piatră, până la însăși ființa umană.

Do - cale

道

Departate de a defini doar o “metodă”, Do, în aikido, semnifică de fapt călătoria spre propria dezvoltare spirituală. Țelul este iluminarea, iar instrumentele sunt elementele tehnice ale aikido. Ca în orice călătorie, parcursul poate fi tot atât de interesant ca și destinația.

合氣道



INVITAȚIE



Clubul Sportiv Adi-San Craiova
are placerea sa va invite la

Stagiul National de Aikido

ce va avea loc la Craiova in
perioada 24 - 26 aprilie 2009.



Stagiul va fi condus de

Maestrul Dan Corneliu Ionescu
(8 DAN Aikido)

Președintele Federatiei Romane de
Aikido si Presedintele Confederatiei
Europene de Aikido.



Contact:

tel: (+040) 0720 700 558

email: aikidocraiova@yahoo.com

website: <http://aikidocraiova.uv.ro>

Program:

Vineri (24 apr): 18:30 - 20:30

Sambata (25 apr): 10:00 - 13:00

16:00 - 18:00

Duminica (26 apr.): 10:00 - 12:00

Antrenamentele vor avea loc in sala
de baschet a clubului "**Vointa**", str.
Matei Basarab, nr. 18

